

Меню на 24 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао с молоком	200/5	220
2		какао с молоком	180	84,3
3		бутерброд с сыром, маслом	30/13	146
	2-ой завтрак: фрукты ов -		100	48
1.	обед	ошпаренное мясо	50	5,5
2		картофель со сметаной	200/15	158,3
3		пюре из отваренной говядины	180	82,3
4		какао с сахаром	180	4
5		хлеб пшеничный	23	54,5
6		хлеб сдобный	82,5	82,5
1	полдник	сметана	100	45,2
2		катык	120	82,1
3		пюре из картофеля	50	142
4		чай с сахаром	180/5	20,38
5				

Меню на 26 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из квашеной капусты	60	42,4
2	Пюре картофельное	150	240,8
3.	пюре из картофеля в соусе	70/30	78,3
4	какао с молоком	200	48,1
5	хлеб пшеничный	20	42,4
6	хлеб сдобный	120	49,8

Меню на 24 мая 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Пюре картофельное	250/10	152,8
2	какао с молоком	180/5	143,8
3	пюре из картофеля в соусе	70/30	95,3
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб сдобный	20/20	42,4 / 49,8